

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	26
Tabel 3.11 Coding	30
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Usia	33
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis kelamin	34
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Core strengtehening, rom sesudah di berikan Core Strengthening Dan Rom	34
Tabel 4.4 Analisa Bivariat	36